

INFORMAÇÃO - PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

EDUCAÇÃO FÍSICA – TIPO DE PROVA (PRÁTICA)

PROVA (28) | 2022

2.º Ciclo do Ensino Básico

O presente documento visa divulgar as características da prova final do 2.º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2022.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação referida e do Programa da disciplina.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objeto de avaliação;
- Características e estrutura da prova;
- Critérios gerais de classificação;
- Material;
- Duração.

OBJETO DE AVALIAÇÃO

A prova tem por referência o Programa de Educação Física do 2.º Ciclo do ensino básico e as Aprendizagens Essenciais, e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática de duração limitada nos domínios das Atividades Físicas Desportivas e da Aptidão Física.

São objeto de avaliação as matérias e a aptidão física constantes do quadro em síntese.

1. JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS	2. GINÁSTICA	3. DESPORTOS DE RAQUESTES	4. APTIDÃO FÍSICA
Futebol Voleibol Basquetebol	Solo Aparelhos	Badminton	Testes FITEscola

Quadro A

CARACTERÍSTICAS E ESTRUTURA DA PROVA

A prova é prática e apresenta 4 grupos.

A execução dos exercícios realizada em circuito ou em situação de 1x1 com os outros examinandos. No caso de a prova ser realizada por um único examinando, estes elementos serão executados com um professor integrante do júri.

A prova prática é cotada para 100 pontos. A valorização apresenta-se no Quadro B.

	Domínios	Matérias	Estrutura	Cotação
Grupo 1	Jogos Desportivos Coletivos	Futebol Basquetebol Voleibol	Situação de exercício critério em percurso a definir ou situação de jogo reduzido.	30 pontos
Grupo 2	Atividades Gímnicas	Ginástica de solo Ginástica de Aparelhos	Execução de uma sequência de elementos gímnicos no solo. Execução de um salto no Minitrampolim. Execução de um salto no Plinto/bock.	15 pontos 15 pontos
Grupo 3	Desporto de Raquetes	Badminton	Em situação de cooperação, realizar os gestos técnicos <i>Serviço, Clear e Lob</i>	20 pontos
Grupo 4	Aptidão Física	Testes do FITescola	Realizar dois dos testes do FITescola: vai-vem + 1 à escolha (abdominais, extensões de braços ou impulsão horizontal)	20 pontos
TOTAL				100 pontos

Quadro B

CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO

Nível 1 - Não executa.

Nível 2 - Não cumpre a maior parte das componentes críticas.

Nível 3 - Cumpre a maior parte das componentes críticas.

Nível 4 - Cumpre com algumas incorreções.

Nível 5 - Cumpre a totalidade das componentes críticas

MATERIAL

O aluno deverá utilizar o equipamento desportivo, definido para as aulas de Educação Física (calções ou calças de fato de treino, t-shirt e ténis)

DURAÇÃO

A prova tem a duração de 45 minutos, devendo o aluno apresentar-se no local da prova 15 minutos antes da hora prevista para o início da mesma, a fim de poder equipar-se e proceder ao aquecimento.

maio 2022